

ANANDA Yoga-Schule Bachletten
Ruth Banjac, Dipl. Yogalehrerin YCH
Bachlettenstrasse 19
4054 Basel
☎ 061 281 51 25 / Mobile 076 539 12 08
www.banjac-yoga-Basel.ch
banjac@sunrise.ch



Yogaseminar im Quellhotel Bad Ramsach, Läuelfingen
www.badramsach.ch Tel. 062 285 15 15

FR 18. Oktober - SA 19. Oktober 2019

Thema: Yoga für den Rücken „back in motion“

Besammlung: Freitag 18.10. ab 09.45 im Yogaraum

Kurszeiten:

Freitag: 10.00 - 12.00h und 16.00 - 18.00h

Samstag: 10.00 - 12.00h und 15.00 - 17.00h

Unterkunft inkl. HP (bitte selbständig buchen + Kosten im Hotel begleichen)

	Einzelzimmer	Doppelzimmer
Nebenhaus	CHF 135.00	
Sicht Wiesenberg	CHF 165.00	CHF 280.00
Talsicht	CHF 195.00	CHF 310.00

Es gelten die Annulationsbedingungen des Hotels

Mindestteilnehmerzahl 7, maximal 10 Personen

Seminarkosten pro Person: CHF. 200.00

Diese beinhalten den Yogaunterricht und die Saalmiete. Bitte diesen Betrag am 18.10. in bar mitbringen.

Anreise:

Mit Auto:

- in Sissach abbiegen in Richtung Läuelfingen, in Rümlingen links abbiegen Richtung Hotel Bad Ramsach, (ab Basel, 35 Km, 40 Min.)

Mit Zug:

- **S3 08.31** ab Basel - Sissach, umsteigen
- **S9 08.59** ab Sissach - Läuelfingen (an 09.10.)
- Dort werdet Ihr entweder vom Hotel oder von Ruedi abgeholt.

Kursleitung/Information/Anmeldung: Ruth Banjac

Mit herzlichen Grüßen, Ruth und Ruedi